

大会スケジュール Schedule

1 開場

7:00~

2 参加賞受け渡し(受付にアスリートビブスをお持ちください)

7:00~10:30

3 オープニングイベント

7:20~7:25 LRB★Cheer

4 開会式

7:30~7:45 <次第>
1. 開会の言葉 2. 挨拶・祝辞 3. 登壇者紹介 4. 競技上の注意

5 ウォームアップエクササイズ

7:50~8:00 TGR:坪井ミサト・宮河マヤ

6 スタート

10km

8:30スタート 8:15までにスタート地点へ集合してください。

5km

8:33スタート 10分前までにスタート地点へ集合してください。

2.5km

8:35スタート 10分前までにスタート地点へ集合してください。

7 イベント・表彰式

8:30~11:30 子宮頸がん検診

9:20~ 5km年代別表彰

9:30~9:40 松田陽子トークLive

9:40~10:00 「元気に走り続けるために」トークショー
(TGR×管理栄養士 篠原絵里佳)TGR:東京ガールズコレクション公式ランニングチーム

10:05~10:15 クールダウンヨガ(熊倉みなみ)

10:20~10:35 トークイベント(アンカンミンカン 富所哲平×ガスパ群馬 細貝萌)

10:40~11:10 健康トークショー(JOY)

11:15~11:35 10km女子年代別/10km男子年代別表彰

11:40~ 特別賞 ゲストによるじゃんけん大会

※一部特別賞入賞者は会場内に掲示。
企業様よりご提供いただいた賞品を、ステージ横にてお渡しいたします。

8 閉会のことば